

И.о. директора школы _____ М.В.Александрова

Меню для группы дошкольников МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
22 января 2025 года

[illegible]

Утверждаю.
И.о. директора школы _____ М.В.Александрова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
22 января 2025 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностг	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
204	Макароны отварные с сыром	125\20	12.41	8.5	53.04	326.69	193.64	20.85	159.03	1.45	0.15	0.47	0.1	33.36	1.18
41	Масло сливочное порциями	10	0.0	8.2	0.1	75.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	59.0	32.13	1.50
														0.00	0.00
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,0	28.0	6.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.40
пр	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,6
847	Фрукт апельсин	100	0.6	0.0	57.5	48.0	12.0	2.0	28.0	1.5	0.06	15.0	0.0	0,00	0,00
	Итого	485	15,49	16,94	139,4	623,46	212.64	22.85	187.03	3.35	0.21	15.47	59.1	67.49	4.58

Итого на сумму 77 рублей 32 копеек

Утверждаю.
И.о. директора школы _____ М.В.Александрова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
22 января 2025 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
204	Макароны отварные с сыром	125\20	12.41	8.5	53.04	326.69	193.64	20.85	159.03	1.45	0.15	0.47	0.1	33.36	1.18
41	Масло сливочное порциями	10	0.0	8.2	0.1	75.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	59.0	32.13	1.50
														32.13	1.50
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,0	28.0	6.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.40
пр	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00
	Итого	485	15,49	16,94	139,4	623,46	212.64	22.85	187.03	3.35	0.21	15.47	59.1	67.49	4.58

Итого на сумму 70-00 рублей