

Утверждаю.
 Директор школы _____ М.В.Александрова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
 18 октября 2024 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg
	Завтрак	г													
204	Макаронные изделия отварные с сыром	125\20	12.41	8.5	53.04	326.69	193.64	20.85	159.03	1.45	0.15	0.47	0.1	33.36	1.18
41	Масло сливочное порциями	10	0.0	8.2	0.1	75.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	59.0	32.13	1.50
														0.00	0.00
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,0	28.0	6.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.40
пр	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,6
847	Фрукт апельсин	100	0.6	0.0	57.5	48.0	12.0	2.0	28.0	1.5	0.06	15.0	0.0	0,00	0,00
	Итого	485	15,49	16,94	139,4	623,46	212,64	22,85	187,03	3,35	0,21	15,47	59,1	67,49	4,58

Итого на сумму 77 рублей 32 копеек

Утверждаю.
 Директор школы _____ М.В.Александрова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
 18 октября 2024 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg
	Завтрак	г													
204	Макароньы отварные с сыром	125\20	12.41	8.5	53.04	326.69	193.64	20.85	159.03	1.45	0.15	0.47	0.1	33.36	1.18
41	Масло сливочное порциями	10	0.0	8.2	0.1	75.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	59.0	32.13	1.50
														32.13	1.50
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,0	28.0	6.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.40
пр	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00
	Итого	485	15,49	16,94	139,4	623,46	212.64	22.85	187.03	3.35	0.21	15.47	59.1	67.49	4.58

Итого на сумму 70-00 рублей