Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

30 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энерге  Тическая  ценностт | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 694 | Макароны отварные с сыром | 125\20 | 4.08 | 6.40 | 27.26 | 183.00 | 0.18 | 0.00 | 24.22 | 34.00 | 0.00 | 49.30 | 115.46 | 37.00 | 1.34 |
| 255 | Масло сливочное порциями | 10 | 13.30 | 4.7 | 9.59 | 133.75 | 0.09 | 0.00 | 0.43 | 26.25 | 0.00 | 53.38 | 183.5 | 30.0 | 0.74 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0.20 | 0.02 | 22.30 | 110.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |  | 12.0 | 2.4 | 0.00 | 0.80 |
| пр | Фрукт апельсин | 100 | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47.00 | 0.03 | 0.00 | 10.0 | 0.00 | 0.00 | 10.0 | 75.8 | 0.00 | 2.20 |
|  | итого | 650 | 25.04 | 17.91 | 111.71 | 735.47 | 32.5 | 0.00 | 51.15 | 60.25 | 0.00 | 143.36 | 411.77 | 83.3 | 5.82 |

Итого на сумму 70 -11 рублей