

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
29 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
21	Каша гречневая рассыпчатая	200	7.43	12.57	57.59	373.32	0.19	0.05	1.67	0.00	0.00	49.93	0.00	0.00	2.83
637	Котлета п\ф	80	15.55	11.55	15.70	228.75	0.10	0.0	0.15	28.75	0.00	43.75	66.38	32.13	1.50
	Хлеб пшеничный	30	3.03	0.32	19.69	93.76	0.0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
349	Чай с сахаром	200	0.20	0.02	22.30	110.00	0.02	0.00	0.00	0.00		12.0	2.4	0.00	0.80
пр	Фрукт яблоко	100	0.80	0.00	70.50	49.00	0.05	0.0	9.00	0.00	0.0	16.0	48.0	6.0	0.50
	итого	690	44.88	37.04	193.93	1689.89	0.55	0.34	15.7	28.75	0.20	402.53	123.40	63.43	7.78

Итого на сумму 70 рублей 11 копеек