

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
28 сентября 2023года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
93	Каша из овсяных хлопьев геркулес молочная	200	6.86	7.22	26.88	197.22	0.05	0.00	0.78	0.00	0.00	8.65	0.00	0.50	0.00
1/14	Масло сливочное порциями	10	5.41	9.26	34.17	241.72	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	21.2	0.00	0.00	1.39
15	Сыр порционнo	10	2.32	2.95	0.00	36.40	0.00	0.00	0.07	28.0	0.00	88.00	50.00	3.50	0.10
376	Какао с молоком	200	0.20	0.00	14.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.40
пр	Фрукт апельсин	100	0.60	0.00	57.50	48.00	0.06	0.00	15.0	0.00	0.00	12.00	28.00	2.00	1.50
	итого	575	17.39	27.43	148.55	699.76	0.23	0.22	15.85	28.0	0.00	257.85	78.00	25.50	3.49

Итого на сумму 70рублей 11копеек