

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
22 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностг	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
694	Макароны отварные с сыром	125\20	4.08	6.40	27.26	183.00	0.18	0.00	24.22	34.00	0.00	49.30	115.46	37.00	1.34
255	Масло сливочное порциями	10	13.30	4.7	9.59	133.75	0.09	0.00	0.43	26.25	0.00	53.38	183.5	30.0	0.74
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
349	Чай с сахаром	200	0.20	0.02	22.30	110.00	0.02	0.00	0.00	0.00		12.0	2.4	0.00	0.80
пр	Фрукт апельсин	100	0,40	0,00	9,80	47.00	0.03	0.00	10.0	0.00	0.00	10.0	75.8	0.00	2.20
	итого	650	25.04	17.91	111.71	735.47	32.5	0.00	51.15	60.25	0.00	143.36	411.77	83.3	5.82

Итого на сумму 70 -11 рублей