

Утверждаю.  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»  
 20 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg
	Завтрак	г													
400	Пюре картофельное	200	33.64	22.81	20.52	421.20	0.13	0.00	0.45	102.6	0.00	280.44	410.58	46.80	1.39
1\14	Котлета рыбная п\ф	100	5.41	9.26	34.17	241.72	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	21.2	0.00	0.00	1.39
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0.20	0.00	14.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.40
пр	Фрукт банан	100	0.80	0.00	70.50	49.00	0.05	0.0	9.00	0.00	0.0	16.0	48.0	6.0	0.50
	итого	510	39.74	27.41	105.32	561.2	0.21	0.00	9.45	102.7	0.00	324.44	535.38	57.6	3.29

Итого на сумму 70-11 рублей