

Утверждаю.  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»  
18 сентября 2023 года

| №<br>рецептур | Наименование блюда                                | Масса<br>порции,г | Пищевая ценность<br>вещества |       |          | Энерге<br>Тическая<br>ценностг | Витамины ,мг |      |       |       |      | Минеральные вещества |        |       |      |
|---------------|---------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|-------|----------|--------------------------------|--------------|------|-------|-------|------|----------------------|--------|-------|------|
|               |                                                   |                   | белки                        | жиры  | углеводы |                                | В1           | В2   | С     | А     | Е    | Са                   | Р      | Mg    | Fe   |
|               | Завтрак                                           | г                 |                              |       |          | Ккал                           |              |      |       |       |      |                      |        |       |      |
| 321           | Каша вязкая с маслом и сахаром молочная гречневая | 210               | 2.75                         | 13.20 | 17.33    | 199.20                         | 0.08         | 0.00 | 10.4  | 37.20 | 0.00 | 28.68                | 74.16  | 33.36 | 1.18 |
| 608           | Масло сливочное порциями                          | 10                | 15.55                        | 11.55 | 15.70    | 228.75                         | 0.10         | 0.0  | 0.15  | 28.75 | 0.00 | 43.75                | 66.38  | 32.13 | 1.50 |
| пр            | Батон                                             | 30                | 2.94                         | 4.65  | 16.38    | 184.00                         | 0.0          | 0.0  | 0.11  | 0.0   | 0.0  | 0.00                 | 0.00   | 0.00  | 0.00 |
| 376           | Чай с сахаром                                     | 200               | 0.20                         | 0.00  | 14.00    | 28.00                          | 0.00         | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 6.00                 | 0.00   | 0.00  | 0.40 |
| пр            | яблоко                                            | 100               | 4,80                         | 4,6   | 71,00    | 216.00                         | 0,04         | 0,02 | 0,00  | 0,15  | 0,00 | 0,37                 | 0,50   | 0,00  | 0,6  |
| пр            | Хлеб пшеничный                                    | 30                | 3,04                         | 0,32  | 19,69    | 93,76                          | 0,00         | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00                 | 0,00   | 0,00  | 0,00 |
|               |                                                   |                   |                              |       |          |                                |              |      |       |       |      |                      |        |       |      |
|               | итого                                             | 520               | 25.08                        | 29.72 | 193.91   | 781.71                         | 0.14         | 0.00 | 25.66 | 65.95 | 0.00 | 90.43                | 168.64 | 67.49 | 4.58 |

Итого на сумму 70 рублей 11 копеек