Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

 18 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | ЭнергеТическаяценностт | Витамины ,мг | Минеральные вещества |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 173 | Каша дружба вязкая | 200 | 9.94 | 7.48 | 47.78 | 280.26 | 0.24 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.00 | 17.30 | 178.0 | 90.00 | 5.26 |
| 608 | Масло сливочное порциями | 10 | 15.55 | 11.55 | 15.70 | 228.75 | 0.10 | 0.0 | 0.15 | 28.75 | 0.00 | 43.75 | 66.38 | 32.13 | 1.50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 377 | Чай с лимоном | 200\7 | 9.51 | 1.14 | 15.11 | 30.0 | 0.01 | 0.22 | 3.67 | 0.01 | 0.01 | 11.25 | 85.54 | 99.08 | 18.42 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| пр | Фрукт яблоко | 100 | 0.60 | 0.00 | 57.50 | 48.00 | 0.06 | 0.0 | 15.00 | 0.00 | 0.0 | 12.0 | 28.0 | 2.0 | 0.50 |
|  | итого | 667 | 41.14 | 24.66 | 110.38 | 892.01 | 0.40 | 0.22 | 15.93 | 28.78 | 0.01 | 86.3 | 357.92 | 222.21 | 25.18 |

Итого на 70-11 рублей