

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
12 сентября 2023 года

| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|------------|----------------------------|----------------|---------------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|------|------|--------|------|----------------------|--------|-------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| | Завтрак | г | | | | | | | | | | | | | |
| 210 | Каша пшенная | 200 | 18.99 | 28.32 | 3.51 | 345.90 | 0.13 | 0.00 | 0.33 | 452.90 | 0.00 | 151.72 | 346.49 | 25.97 | 3.91 |
| 15 | Сыр порционн | 10 | 2.32 | 2.95 | 0.00 | 36.40 | 0.00 | 0.00 | 0.07 | 28.0 | 0.00 | 88.00 | 50.00 | 3.50 | 0.10 |
| 1\14 | Масло сливочное порциями | 10 | 5.41 | 9.26 | 34.17 | 241.72 | 0.08 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 21.2 | 0.00 | 0.00 | 1.39 |
| 382 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3.52 | 3.72 | 25.49 | 145.2 | 0.04 | 0,00 | 1.30 | 0.01 | 0,00 | 122.0 | 90.00 | 14.00 | 0.56 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| пр | Фрукт банан | 100 | 0.60 | 0.00 | 57.50 | 48.00 | 0.06 | 0.00 | 15.0 | 0.00 | 0.00 | 12.00 | 28.00 | 2.00 | 1.50 |
| | итого | 554 | 35.94 | 52.57 | 99.26 | 1008.98 | 0.29 | 0.22 | 2.30 | 481.0 | 0.00 | 504.92 | 487.89 | 58.47 | 6.06 |

Итого на сумму 70 рублей 11 копеек