

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
8 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg
	Завтрак	г													
694	Макаронные изделия отварные с сыром	125\20	4.08	6.40	27.26	183.00	0.18	0.00	24.22	34.00	0.00	49.30	115.46	37.00	1.34
255	Масло сливочное порциями	10	13.30	4.7	9.59	133.75	0.09	0.00	0.43	26.25	0.00	53.38	183.5	30.0	0.74
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
349	Чай с сахаром	200	0.20	0.02	22.30	110.00	0.02	0.00	0.00	0.00		12.0	2.4	0.00	0.80
пр	Фрукты апельсины	100	0,40	0,00	9,80	47,00	0,03	0,00	10,0	0,00	0,00	10,0	75,8	0,00	2,20
	итого	650	25.04	17.91	111.71	735.47	32.5	0.00	51.15	60.25	0.00	143.36	411.77	83.3	5.82

Итого на сумму 70 -11 рублей