

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»
7 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg
	Завтрак	г													
168	Сырники из творога	150	10.44	11.11	41.30	307.00	0.26	0.00	1.20	81.0	0.00	158.6	257.3	86.70	2.75
951	Какао на молоке	200	1.40	2.00	22.40	116.00	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	34.00	45.00	7.00	0.00
15	Масло сливочное порционно	10	2.32	2.95	0.00	36.40	0.00	0.00	0.07	28.0	0.00	88.00	50.00	3.50	0.10
1\14	Хлеб пшеничный	30	5.41	9.26	34.17	241.72	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	21.2	0.00	0.00	1.39
пр	Фрукт яблоко	100	0.60	0.00	57.50	48.00	0.06	0.00	15.0	0.00	0.00	12.00	28.00	2.00	1.50
	итого	580	24.17	29.92	226.37	965.12	0.50	0.02	16.27	109.23	0.00	313.17	380.53	99.2	5.74

Итого на сумму 70-11 рублей