

Утверждаю.  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»  
5 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg
	Завтрак	г													
291	Омлет натуральный	150	20.30	17.00	35.69	377.00	0.06	0.00	1.01	48.00	0.00	45.10	199.3	47.5	2.19
1	Масло сливочное порциями	10	0,76	6,09	2,38	67,3	0,03	0,00	9,50	0,00	0,00	21,85	40,02	13,30	0,57
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Кофейный напиток на молоке	200	1.00	0.00	20.20	92.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.20	14.00	17.00	18.00	0.80
пр	Фрукт апельсин	100	0,40	0,00	9,80	47,00	0,03	0,00	10,0	0,00	0,00	10,0	75,8	0,00	2,20
	итого	610	27.94	23.73	112.01	678.82	0.13	0.00	21.59	48.00	0.00	83.35	351.12	60.80	5.14

Итого на сумму 70-11 рублей