

Утверждаю.  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 1-4 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»  
4 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энергетическая ценность	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg
	Завтрак	г													
321	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная гречневая	210	2.75	13.20	17.33	199.20	0.08	0.00	10.4	37.20	0.00	28.68	74.16	33.36	1.18
608	Масло сливочное порциями	10	15.55	11.55	15.70	228.75	0.10	0.0	0.15	28.75	0.00	43.75	66.38	32.13	1.50
пр	Батон	30	2.94	4.65	16.38	184.00	0.0	0.0	0.11	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00
376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.40
пр	яблоко	100	4,80	4,6	71,00	216,00	0,04	0,02	0,00	0,15	0,00	0,37	0,50	0,00	0,6
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	520	25.08	29.72	193.91	781.71	0.14	0.00	25.66	65.95	0.00	90.43	168.64	67.49	4.58

Итого на сумму 70 рублей 11 копеек