

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Краснооктябрьская средняя школа»**

Принято  
на педагогическом совете  
МБОУ «Краснооктябрьская СШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждено  
приказом  
МБОУ «Краснооктябрьская  
СШ»  
№ 85 от 30.08.2022 г.

Принято с учетом мнения Совета  
родителей

**Режим занятий воспитанников группы  
общеобразовательной направленности для детей  
дошкольного возраста  
МБОУ «Краснооктябрьская СШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников группы общеобразовательной направленности для детей дошкольного возраста разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в группе общеобразовательной направленности для детей дошкольного возраста МБОУ «Краснооктябрьская СШ» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима группы общеобразовательной направленности для детей дошкольного возраста, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**Режим работы группы общеобразовательной направленности  
для детей дошкольного возраста**

2.1. Режим работы группы общеобразовательной направленности для детей дошкольного возраста: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. группы общеобразовательной направленности для детей дошкольного возраста функционируют в режиме сокращенного дня (10-часовое пребывание).

**2. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в группе общеобразовательной направленности для детей дошкольного возраста.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.15 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- . Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

### **5. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом заведующего.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.

6.3. Настоящее Положение действует до момента принятия нового.