

**Аннотация к рабочим программам  
по физической культуре  
в 10 классе**

Название предмета	Физическая культура
Класс	10
Место предмета в учебном плане	102 ч (3 часа в неделю)
Реализуемый УМК	Учебник «Физическая культура» 10-11 классы. В.И. Лях. М, Просвещение. 2017г
Цели и задачи	<p>направлены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на укрепления здоровья учащихся, на улучшение осанки, профилактику плоскостопия;</li> <li>- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;</li> <li>- на углубленное представлений об основных видах спорта;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи</li> </ul>
Содержание предмета	<p>Легкая атлетика – 40 ч Гимнастика – 21 ч Спортивные игры – 42 ч</p>