

**Аннотация к рабочим программам
по физической культуре
в 10 классе**

Название предмета	Физическая культура
Класс	10
Место предмета в учебном плане	102 ч (3 часа в неделю)
Реализуемый УМК	Учебник «Физическая культура» 10-11 классы. В.И. Лях. М, Просвещение. 2017г
Цели и задачи	направлены: - на укрепления здоровья учащихся, на улучшение осанки, профилактику плоскостопия; - дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми; - на углубленное представлений об основных видах спорта; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи
Содержание предмета	Легкая атлетика – 40 ч Гимнастика – 21 ч Спортивные игры – 42 ч