

**Аннотация к рабочим программам  
по физической культуре  
в 1-4 классах**

Название предмета	Физическая культура
Класс	1
Место предмета в учебном плане	99 ч (3 часа в неделю)
Реализуемый УМК	Учебник «Физическая культура» 1-4 класс. В.И. Лях. М, Просвещение. 2017г.
Цели и задачи	направлены: <ul style="list-style-type: none"> <li>- на укрепления здоровья учащихся, на улучшение осанки, профилактику плоскостопия;</li> <li>- содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;</li> <li>- овладения школой движений;</li> <li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;</li> <li>- выработку представлений об основных видах спорта;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми.</li> </ul>
Содержание предмета	Легкая атлетика – 37ч Подвижные игры – 15ч Гимнастика – 15 ч Спортивные игры – 32 ч

Название предмета	Физическая культура
Класс	2
Место предмета в учебном плане	102 ч (3 часа в неделю)
Реализуемый УМК	Учебник «Физическая культура» 1-4 класс. В.И. Лях. М, Просвещение. 2017г.
Цели и задачи	направлены: <ul style="list-style-type: none"> <li>- на укрепления здоровья учащихся, на улучшение осанки, профилактику плоскостопия;</li> <li>- содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;</li> <li>- овладения школой движений;</li> <li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;</li> <li>- выработку представлений об основных видах спорта;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми.</li> </ul>
Содержание предмета	Легкая атлетика – 40 ч Подвижные игры – 15 ч Гимнастика – 15 ч Спортивные игры – 32 ч

Название предмета	Физическая культура
Класс	3
Место предмета в учебном плане	102 ч (3 часа в неделю)
Реализуемый УМК	Учебник «Физическая культура» 1-4 класс. В.И. Лях. М, Просвещение. 2017г.
Цели и задачи	направлены: - на укрепления здоровья учащихся, на улучшение осанки, профилактику плоскостопия; - содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - овладения школой движений; - развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей; - выработку представлений об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми.
Содержание предмета	Легкая атлетика – 40 ч Подвижные игры – 15 ч Гимнастика – 15 ч Спортивные игры – 32 ч

Название предмета	Физическая культура
Класс	4
Место предмета в учебном плане	102 ч (3 часа в неделю)
Реализуемый УМК	Учебник «Физическая культура» 1-4 класс. В.И. Лях. М, Просвещение. 2017г.
Цели и задачи	направлены: - на укрепления здоровья учащихся, на улучшение осанки, профилактику плоскостопия; - содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - овладения школой движений; - развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей; - выработку представлений об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми.
Содержание предмета	Легкая атлетика – 40 ч Подвижные игры – 15 ч Гимнастика – 15 ч Спортивные игры – 32 ч