

Утверждаю.

Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

26 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
173	Завтрак Каша «дружба» вязкая	200	9.94	7.48	47.78	280.26	0.24	0.0	0.0	0.02	0.00	17.30	178.0	90.00	5.26
608															
2	Масло сливочное	10	2.94	4.65	16.38	127.00	0.0	0.0	0.11	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00
377	Чай с лимоном	200\7	9.51	1.14	15.11	30.0	0.01	0.22	3.67	0.01	0.01	11.25	85.54	99.08	18.42
1	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	567	44.74	24.66	137.38	893.01	0.40	0.22	12.93	28.78	0.01	88.3	377.92	227.21	25.68

Итого на сумму 60-00 рублей