Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

26 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энерге  Тическая  ценностт | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 321 | Каша вязкая молочная с маслом гречневая | 210 | 2.75 | 13.20 | 17.33 | 199.20 | 0.08 | 0.00 | 10.4 | 37.20 | 0.00 | 28.68 | 74.16 | 33.36 | 1.18 |
| 608 | Сыр порционно | 10 | 15.55 | 11.55 | 15.70 | 228.75 | 0.10 | 0.0 | 0.15 | 28.75 | 0.00 | 43.75 | 66.38 | 32.13 | 1.50 |
|  | Масло сливочное порционно | 10 | 15.55 | 11.55 | 15.70 | 228.75 | 0.10 | 0.0 | 0.15 | 28.75 | 0.00 | 43.75 | 66.38 | 32.13 | 1.50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.20 | 0.00 | 14.00 | 28.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 6.00 | 0.00 | 0.00 | 0.40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | итого | 460 | 25.08 | 29.72 | 193.91 | 781.71 | 0.14 | 0.00 | 25.66 | 65.95 | 0.00 | 90.43 | 168.64 | 67.49 | 4.58 |

Итого на сумму 50-00 рублей