

Утверждаю.

Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

25 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
210	Каша пшениная	200	18.99	28.32	3.51	345.90	0.13	0.00	0.33	452.90	0.00	151.72	346.49	25.97	3.91
15	Сыр порционно	10	2.32	2.95	0.00	36.40	0.00	0.00	0.07	28.0	0.00	88.00	50.00	3.50	0.10
1	Масло сливочное	10	5.41	9.26	34.17	241.72	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	21.2	0.00	0.00	1.39
382	Какао с молоком	200	3.52	3.72	25.49	145.2	0.04	0,00	1.30	0.01	0,00	122.0	90.00	14.00	0.56
пр	Хлеб пшеничный	30	5.41	9.26	34.17	241.72	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	21.2	0.00	0.00	1.39
	итого	414	35.94	52.57	99.26	1008.98	0.29	0.22	2.30	481.0	0.00	504.92	487.89	58.47	6.06

Итого на сумму 60-00 рублей