Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

25 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энерге  Тическая  ценностт | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 21 | Макаронные изделия отварные | 180 | 7.43 | 12.57 | 57.59 | 373.32 | 0.19 | 0.05 | 1.67 | 0.00 | 0.00 | 49.93 | 0.00 | 0.00 | 2.83 |
| 637 | Биточки п\ф | 80 | 15.55 | 11.55 | 15.70 | 228.75 | 0.10 | 0.0 | 0.15 | 28.75 | 0.00 | 43.75 | 66.38 | 32.13 | 1.50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.20 | 0.00 | 14.00 | 28.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 6.00 | 0.00 | 0.00 | 0.40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 0,03 | 0,00 | 9,50 | 0,00 | 0,00 | 21,85 | 40,02 | 13,30 | 0,57 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | итого | 540 | 44.88 | 37.04 | 193.93 | 1689.89 | 0.55 | 0.34 | 15.7 | 28.75 | 0.20 | 402.53 | 123.40 | 63.43 | 7.78 |

Итого на сумму 50-00 рублей