Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

23 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энерге  Тическая  ценностт | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 93 | Каша из овсяных хлопьев геркулес молочная | 200 | 6.86 | 7.22 | 26.88 | 197.22 | 0.05 | 0.00 | 0.78 | 0.00 | 0.00 | 8.65 | 0.00 | 0.50 | 0.00 |
| 1/14 | Масло сливочное | 10 | 5.41 | 9.26 | 34.17 | 241.72 | 0.08 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 21.2 | 0.00 | 0.00 | 1.39 |
| 15 | Сыр порционно | 10 | 2.32 | 2.95 | 0.00 | 36.40 | 0.00 | 0.00 | 0.07 | 28.0 | 0.00 | 88.00 | 50.00 | 3.50 | 0.10 |
| 376 | Какао с молоком | 200 | 0.20 | 0.00 | 14.00 | 28.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 6.00 | 0.00 | 0.00 | 0.40 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | 5.41 | 9.26 | 34.17 | 241.72 | 0.08 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 21.2 | 0.00 | 0.00 | 1.39 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | итого | 455 | 17.39 | 27.43 | 148.55 | 699.76 | 0.23 | 0.22 | 15.85 | 28.0 | 0.00 | 257.85 | 78.00 | 25.50 | 3.49 |

Итого на сумму 50-00 рублей