Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

22 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энерге  Тическая  ценностт | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 173 | Каша «дружба» вязкая | 200 | 9.94 | 7.48 | 47.78 | 280.26 | 0.24 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.00 | 17.30 | 178.0 | 90.00 | 5.26 |
| 608 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Масло сливочное | 10 | 2.94 | 4.65 | 16.38 | 127.00 | 0.0 | 0.0 | 0.11 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200\7 | 9.51 | 1.14 | 15.11 | 30.0 | 0.01 | 0.22 | 3.67 | 0.01 | 0.01 | 11.25 | 85.54 | 99.08 | 18.42 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | итого | 567 | 44.74 | 24.66 | 137.38 | 893.01 | 0.40 | 0.22 | 12.93 | 28.78 | 0.01 | 88.3 | 377.92 | 227.21 | 25.68 |

Итого на сумму 50-00 рублей