

Утверждаю.
Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

21 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
168	Сырники из творога	150	10.44	11.11	41.30	307.00	0.26	0.00	1.20	81.0	0.00	158.6	257.3	86.70	2.75
951	Какао на молоке	200	1.40	2.00	22.40	116.00	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	34.00	45.00	7.00	0.00
пр	Хлеб пшеничный	30	4,80	4,6	71,00	216.00	0,04	0,02	0,00	0,15	0,00	0,37	0,50	0,00	0,6
1\14	Масло сливочное порциями	10	5.41	9.26	34.17	241.72	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	21.2	0.00	0.00	1.39
	итого	480	28.17	33.92	291.37	965.12	0.50	0.02	16.27	109.23	0.00	313.17	380.53	99.2	5.74

Итого на сумму 60-00 рублей