

Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

19 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		Ккал	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg
	Завтрак	г													
1	Масло сливочное порциями	10	20.30	17.00	35.69	377.00	0.06	0.00	1.01	48.00	0.00	45.10	199.3	47.5	2.19
191	Омлет натуральный	150	0,76	6,09	2,38	67,3	0,03	0,00	9,50	0,00	0,00	21,85	40,02	13,30	0,57
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Кофейный напиток	200	0.20	0.00	14.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.40
	итого	390	27.54	23.73	112.01	678.82	0.13	0.00	21.59	48.00	0.00	83.35	351.12	60.80	5.14

Итого на сумму 60-00 рублей