Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

17 мая 2023 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции,г | Пищевая ценность вещества | | | Энерге  Тическая  ценностт | Витамины ,мг | | | | | Минеральные вещества | | | |
|  | Завтрак | г | белки | жиры | углеводы | Ккал | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 168 | Сырники из творога | 150 | 10.44 | 11.11 | 41.30 | 307.00 | 0.26 | 0.00 | 1.20 | 81.0 | 0.00 | 158.6 | 257.3 | 86.70 | 2.75 |
| 951 | Какао на молоке | 200 | 1.40 | 2.00 | 22.40 | 116.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 0.00 | 34.00 | 45.00 | 7.00 | 0.00 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | 4,80 | 4,6 | 71,00 | 216.00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,37 | 0,50 | 0,00 | 0,6 |
| 1\14 | Масло сливочное порциями | 10 | 5.41 | 9.26 | 34.17 | 241.72 | 0.08 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 21.2 | 0.00 | 0.00 | 1.39 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | итого | 480 | 28.17 | 33.92 | 291.37 | 965.12 | 0.50 | 0.02 | 16.27 | 109.23 | 0.00 | 313.17 | 380.53 | 99.2 | 5.74 |

Итого на сумму 50-00 рублей