

Утверждаю.

Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

15 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
21	Макаронные изделия отварные	180	7.43	12.57	57.59	373.32	0.19	0.05	1.67	0.00	0.00	49.93	0.00	0.00	2.83
637	Биточки п\ф	80	15.55	11.55	15.70	228.75	0.10	0.0	0.15	28.75	0.00	43.75	66.38	32.13	1.50
376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.40
1	Масло сливочное порциями	10	0,76	6,09	2,38	67,3	0,03	0,00	9,50	0,00	0,00	21,85	40,02	13,30	0,57
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого	540	44.88	37.04	193.93	1689.89	0.55	0.34	15.7	28.75	0.20	402.53	123.40	63.43	7.78

Итого на сумму 60-00 рублей