

Утверждаю.

Директор школы _____ Н.И.Ерохова

Меню для учащихся 5-11 класса МБОУ «Краснооктябрьская СШ»

14 сентября 2023 года

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции,г	Пищевая ценность вещества			Энерге Тическая ценностт	Витамины ,мг					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак	г				Ккал									
204	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,36	6,02	35,36	224,6	0,08	0,00	0,00	28,0	0,00	6,48	49,56	28,16	1,48
1	Котлеты п\ф	80	0,76	6,09	2,38	70,0	0,03	0,00	9,50	0,00	0,00	21,85	40,02	13,30	0,57
пр	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,69	93,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	15.3	49.60	0.02	0.00	5.6	0.03	0.00	3.2	15.8	2.00	0.00
	итого	530	35.11	36.78	169.23	927.01	0.20	0.02	25.1	28.03	0.00	85.28	247.56	75.59	5.55

Итого на сумму 60-00 рублей